

Olivenbaumtherapie

Ein uraltes Heilmittel neu entdeckt

Mit praktischen Anwendungen für Schönheit, Vitalität und Gesundheit

Das Wissen um die Lebenskraft des Olivenbaumes kann auf eine lange Geschichte zurückblicken: Die Olivenbaumtherapie ist die wohl älteste Therapieform des Abendlandes. Sie wurde nun auf der Basis neuer wissenschaftlicher Forschungen weiterentwickelt. Indem man traditionelle Rezepturen aus dem mediterranen Raum mit modernen Methoden untersuchte, konnte ihr Wirkprinzip entschlüsselt werden.

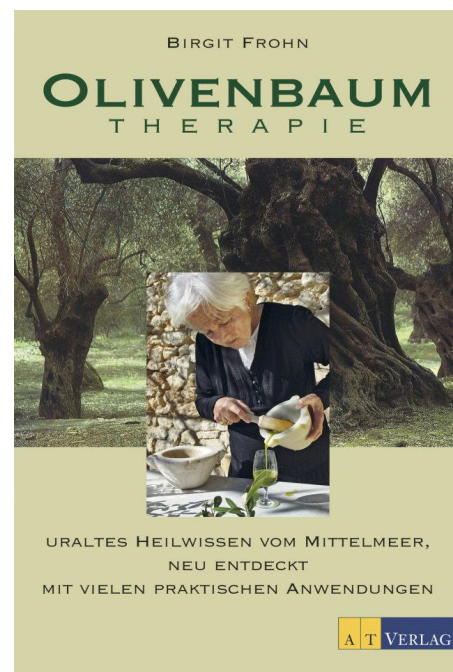
Die Olivenbaumtherapie ist eine Symbiose aus Heilpflanzenkunde, Physiotherapie und gesunder Ernährung – ein Weg zur umfassenden Pflege der Gesundheit. Weitaus mehr als einfach »nur« Wellness, sondern ein im tatsächlichen Sinn ganzheitliches Konzept zur Heilung und Vitalisierung von Körper und Seele. Die wichtigsten Zutaten sind die Olivenblätter und Extrakte daraus. Sie werden in fein aufeinander abgestimmten Zubereitungen für Körper- und Gesichtspackungen, Massagen und andere speziell entwickelte Anwendungen genutzt. Daneben bildet auch die mediterrane Ernährung einen wichtigen Eckpfeiler der Olivenbaumtherapie:

- Der Baum des Lebens: Sinnbild des Friedens und Veteran unter den Pflanzen
- Das Elixier der Antike: Wirkungen des Olivenblattextrakts
- Medizin vom Mittelmeer: Heilen und Pflegen mit dem Olivenbaum
- Der Pionier: die Story der Wiederentdeckung
- Das grüne Gold: Olivenöl
- Aus mediterranen Küchen: Die Mittelmeer-Diät

Der Olivenbaum gilt als ein vielseitiges Wundermittel: Er hilft, verschiedene Leiden zu heilen, wirkt in einmaliger Weise zur Erhaltung der Gesundheit, als Naturkosmetik und auch als Verjüngungsmittel, und er ist ein Stützpfiler der gesunden Ernährung. Die Olivenbaumtherapie ist ein Muss für jeden, der auf eine bewusste, gesunde Lebensweise achtet.

Aus dem Inhalt

Renaissance alten Wissens
Gesundheit hochkonzentriert
Bittere Medizin: Oleuropein
Pflanzenarzneien: Phytoceuticals
Bioaktive Power
Phenole
Mediterraner Jungbrunnen
Neues aus der Altersforschung
Altern beginnt in den Zellen
Anti-Aging vom Lebensbaum
Natürliches Antibiotikum
Grippe und Erkältungen
Herpes
Pilzinfektionen
Schwaches Immunsystem
Schwäche und chronische Müdigkeit
Rheumatische Beschwerden
Hautbeschwerden
Herz- und Kreislaufbeschwerden
Diabetes mellitus
Pflege von Kopf bis Fuß
Gesichtsbehandlungen und Peelings
Massagen und Wickel
Wertvolle Kosmoceuticals
Altbewährte Rezepturen
Das flüssige Gold
Einfach ungesättigte Fettsäuren
Wirksamer Begleitschutz
Herzschutzmittel
Hilfe im Kampf gegen Krebs
Strategie gegen die Diabetesepidemie
Lässt die Kilos purzeln
Die Olivenbaum-Diät



Bibliographische Daten

176 Seiten, Format 13,5 x 22 cm
Gebunden, Pappband
Erschienen im AT-Verlag, Baden CH
www.at-verlag.ch
ISBN 978-3-03800-414-1
Preis: CHF 29.90, EUR D 17.90
EUR A 18.40

Überreicht durch: Oliveda.ch
6045 Meggen, Tel. +41 41 378 02 00
www.oliveda.ch info@oliveda.ch